

«УТВЕРЖДЕНО»
решением Общего собрания членов
СРМОО «Лига молодых»
(протокол №11 от 08.01.2024г.)



Председатель
К.В.Ильина

Годовой отчет о работе СРМОО «Лига молодых» за 2023 год

В соответствии со ст.29 ФЗ №82-ФЗ «Об общественных объединениях» Самарская региональная молодежная общественная организация поддержки социальных инициатив «Лига молодых» (СРМОО «Лига молодых») информирует о продолжении своей деятельности.

Согласно уставу СРМОО «Лига молодых» за 2023 год было проведено 4 ежеквартальных заседания Совета организации, на которых рассматривались текущие вопросы и принимались решения. Проведено 1 Общее собрание членов, во время которого были приняты планы, утверждены учетная политика, программная и финансовая отчетность. В связи с истечением сроков полномочий Ревизора организации состоялись перевыборные процедуры. В результате на 2024 год ревизором СРМОО «Лига молодых» выбрана Авдониная Василиса Александровна.

Повышение квалификации

По традиции сотрудники организации и привлеченные специалисты в течение года развивали свои компетенции и повышали квалификацию, принимая участие в различных семинарах и тренингах, направленных на формирование компетенций в области работы с добровольцами, пожилыми людьми, в сфере реализации социальных проектов и привлечения ресурсов. Следует отметить, особенно важные – повышение квалификации «Консультирование в сфере социального проектирования» (72 часа, организатор: АНО ВО Университет «МИР», г.Самара), учебный курс по разработке карточных игр «Тренинг. Карты. 3 стола» (30 часов, организатор: СРОО «Ресурсный клуб») прошли Ильина Ксения Викторовна (руководитель организации), привлеченный специалист Майстровский Юрий Рувимович (главный консультант, методист, тренер). Ильина Ксения Викторовна вошла в состав экспертов регионального тура конкурса «Регион добрых дел» - 2023 года.

Участие в конкурсах, привлечение ресурсов

В 2023 году СРМОО «Лига молодых» приняла участие в 2-х конкурсах Фонда президентских грантов с проектами «Время помогать» и «ПРОдвижение добра», но, к сожалению, не стала победителем. Оба проекта направлены на повышение устойчивости добровольческих коллективов, занимающихся оказанием помощи пожилым людям. В проекты вошли интересные технологии работы с молодыми добровольцами – стажировки по передаче эффективных практик работы с пожилыми людьми, обучение конструированию добровольческих акций, система перевода добровольцев-исполнителей в роль добровольцев-организаторов. А также разработаны уникальные авторские практики работы с пожилыми благополучателями – проведение содержательных сезонных акций для стариков, создание

биографического журнала, летние кулинарные дни и др. Качество заполнения заявок не позволило заработать достаточного для победы количества баллов. Командой авторов проделана работа по разбору ошибок, проведен тщательный анализ, подготовлены чек-листы с рекомендациями для использования при подготовке будущих заявок на другие конкурсы.

В период 2023 года руководителем организации привлечены текстильные изделия (полотенца, простыни, наволочки, одеяла) для 120 благополучателей, продуктовые наборы (консервы, крупы, чай, кондитерские изделия) для поздравления с новогодними праздниками 100 пожилых людей, цветы, книги для записей, бытовые канцтовары, сувениры для поздравления 70 пожилых людей с каждым календарным праздником (Международный женский день и День защитника Отечества, День Победы и День пожилого человека) и мн.др.

Компания АО «Селина Эйркрафтс» выделила нашей организации продукты в натуральной форме для организации обедов во время проведения мероприятий – День полного освобождения блокадного Ленинграда (27 января) и Международный день освобождения узников фашистских концлагерей (11 апреля). Также компания подарила нашей организации сайт.

Проект «Добро со смыслом» завершился в январе 2023 года.

Основные результаты проекта:

Количество добровольцев, вовлеченных в проект: 352 человека.

Количество пожилых людей, вовлеченных в проект: 200 человек.

- из ни количество пожилых людей - получателей услуг, оказанных в рамках адресной помощи (адресная помощь на дому, ремонтная мастерская, мастер-классы на дому): 120 человек.

Количество информационных материалов о проекте: 318 материалов.

Количество услуг, оказанных добровольцами благополучателям в рамках Биографической и Медиа мастерских (генеалогические древа, видео истории, кулинарные дни, сопровождение работы с биографическими дневниками и др.): 261 услуга.

Количество услуг для пожилых людей, оказанных добровольцами в рамках адресной помощи (помощь на дому, ремонтная мастерская, индивидуальные мастер-классы на дому): 2988 услуг.

Количество обучающих и поддерживающих мероприятий для добровольцев: 73 мероприятия.

Количество услуг по сопровождению пожилых людей во время экскурсий, посещений в предпраздничные дни: 921 услуга.

Качественные результаты:

1.80% добровольцев находятся в работе по проекту после 9 месяцев реализации проекта.

2. Более 250 добровольцев прошли профильное обучение и получили навык общения с пожилыми людьми.

3. 200 пожилых людей получили 3 вида услуг и более на протяжении реализации проекта.

Проект «Навстречу друг другу: поддержка пожилых людей, пострадавших от национал-социализма силами добровольцев в г. Самара»

Проект начался в сентябре 2022 года. В проект вовлечено 138 добровольцев и 120 пожилых людей. Деятельность велась по 3 направлениям:

1. Поддержка целевых групп силами волонтеров.

В связи с тем, что проект «Навстречу друг другу» добровольческий, для нас крайне важно выстраивать системную работу с добровольцами, начиная от их поиска и проведения рекрутинга, формируя компетенции работы с пожилыми людьми, заканчивая проведением поддерживающих встреч для поддержания интереса участия в проекте. Важно отметить, что имеющаяся добровольческая база всегда нуждается в обновлении, обучении, внимании. Включение этих трех

компонентов позволяют добровольческому коллективу действовать как живому организму – совершенно естественно.

Состоялись презентации проекта и нашей деятельности в 20 образовательных учреждениях разного уровня (университетах и институтах, колледжах и техникумах, школах). Состоялось обучение 50 добровольцев работе с пожилыми людьми в рамках 2 Добровольческих лагерей «ДоброСмыслы» в 2022 и 2023 годах.

По традиции программы добровольческих лагерей насыщены и включали в себя:

а) образовательные мероприятия, направленные на повышение эффективности работы добровольцев с пожилыми людьми.

б) поддерживающие мероприятия, направленные на сплочение добровольческого коллектива и поддержания интереса участия в проекте.

в) практику, во время которой были организованы выезды добровольцев на дом к благополучателям с целью оказания прямой помощи.

Помимо обучения для добровольцев организованы рабочие встречи, на которых обсуждаются планы, происходит распределение обязанностей, проводятся репетиции и поддерживающие встречи в формате коллективно-творческих дел, тематических вечеров, интеллектуальных игр, все это сопровождается чаепитиями и душевными разговорами. Лучшие добровольцы награждены благодарственными письмами.

2.Бытовая помощь благополучателям

За представителями целевых групп закреплены добровольцы, которые помогают им на постоянной основе по хозяйству и занимаются решением индивидуальных вопросов. Виды оказания помощи:

Живое общение, совместный досуг
Сухая/влажная уборка в доме (мытьё окон, зеркал, стен, потолков, сервантов, посуды, мебели, полов, смена штор, протирание книг, вынос мусора, и др.)
Сезонная генеральная уборка с использованием пароочистителя «Керхер»
Покупка и доставка товаров по списку из магазина, рынка, аптеки, почты
Совместные закупки продуктов и других товаров
Приготовление пищи, в том числе горячих обедов и заготовок для хранения (заморозка, сушка, консервирование)
Перебор старой одежды, в случае необходимости, ее передача нуждающимся людям
Перебор домашней медицинской аптечки: поиск лекарств с нарушением срока хранения и их утилизация
Сбор и сдача старых газет/книг на макулатуру
Перепечатка текстов, распечатка документов, обновление записных книг
Предоставление транспорта для поездки в любые организации и учреждения (больницу, магазин, пенсионный фонд, в гости и т.д.), а также сопровождение добровольцев
Поездка на кладбище и помощь в уборке мест захоронений родственников и близких людей
Оказание услуг парикмахера, фотографа, сантехника, юриста и других специалистов
Поиск узкопрофильных специалистов (докторов, нотариусов, психологов, сиделок и др.)
Помощь в оформлении государственных льгот и других юридических документов
Печать фотографий после поздравлений или других мероприятий на память, создание фотооткрыток и их отправка родственникам, друзьям, бывшим коллегам
Создание генеалогических (родословных) древ
Поиск в сети Интернет любой необходимой информации

Гуманитарная продуктовая и другая помощь

Совместная поездка за ягодами/грибами

Пожилые люди поздравлены с календарными праздниками – Днем защитника Отечества, Международным женским днем, Днем Победы, Днем пожилого человека, Новым годом. Добровольцы уделили особое внимание маломобильным благополучателям, заранее навестив их, сделал уборки, украсив квартиры, закупив продукты для праздничных столов.

3.Разнообразие досуга и удовлетворение интеллектуальных и творческих потребностей

Добровольцы помогли 35 пожилым людям в ведении биографических дневничков-деловичков. Мы пришли к выводу, что такая биографическая практика идеально подходит для наших благополучателей. Ведь большая часть пожилых людей редко выходит из дома, ведет пассивный образ жизни, их занимают тяжелые мысли, бытовые и семейные проблемы. Заполнение такого дневника помогает отвлечься, заняться собой, вспомнить счастливые моменты, немного помечтать. Все задания будут выстроены логичным образом, каждое из них направлено на развитие позитивного мышления человека. В дневниках можно не только писать, но и клеить вырезки из газет, журналов, размещать открытки, рисовать цветными карандашами – украшать на свой вкус.

Добровольцы, пришедшие в гости к 50 благополучателям помогли смастерить открытки для их родственников, подписать их и отправить почтой России. Совместная деятельность доставила кучу удовольствия, к тому же появился еще один повод написать своим близким и дальним родственникам послания.

Проведено 30 «здоровых» кулинарных встреч, в рамках которых молодые люди вместе со стариками готовили блюда, полезные для здоровья – паровые котлеты, котлеты из овощей, кисели со свежими ягодами, крем из сухофруктов для повышения гемоглобина в крови, смузи из овощей, зелени, фруктов и ягод и мн.др.

Договор, заключенный с Благотворительным фондом развития филантропии, был расторгнут по обоюдному согласию в связи с изменениями в законодательстве Российской Федерации.

За 2023 год были израсходованы средства:

Статья расходов	Сумма (руб.)
Затраты на реализацию проекта «Добро со смыслом»	549 614,49
Затраты на реализацию проекта «Навстречу друг другу: поддержка пожилых людей, пострадавших от национал-социализма силами добровольцев на территории г.Самара»	570 747,51
Итого	1 120 362,00